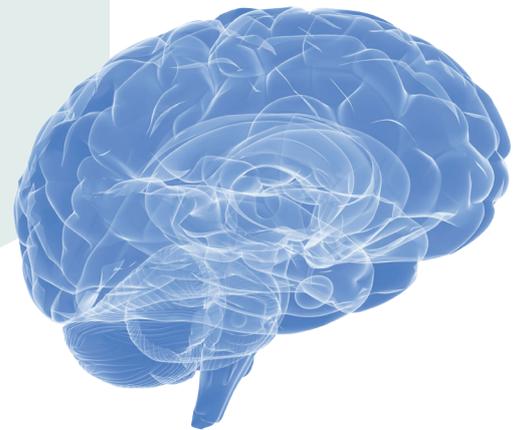


Gehirnnährstoffe für Ihr Kind: Legasthenie

Wenn Sie sich Sorgen machen, dass Ihr Kind an Legasthenie leiden könnte, und wissen, dass es in Ihrer Familie auch andere Personen mit Lese- und Schreibschwierigkeiten gibt, sollten Sie den folgenden Legasthenie-Fragebogen mit Ihrem Kind durchgehen. Zur Beantwortung einiger Fragen müssen Sie wahrscheinlich Ihr Kind in der Umgebung des Klassenzimmers sehen und/oder seinen Lehrer befragen.



Das Gehirn besteht zu 60% aus Fett. Insbesondere vier spezielle essentielle Fettsäuren sind für einen reibungslosen Ablauf der Gehirnfunktionen notwendig. Fehlen diese, kann es zu Lernstörungen, Legasthenie und ADHS kommen.



Legasthenie-Fragebogen	Ja	Nein
War die Sprachentwicklung Ihres Kindes im Vergleich zu Gleichaltrigen verzögert?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zeigt Ihr Kind gute Leistungen bei visuell geprägten Tätigkeiten und schneidet vergleichsweise schlecht ab bei anderen Aufgaben, die ihm gestellt werden?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Beobachten Sie, mit welcher Körperseite Ihr Kind verschiedene Dinge verrichtet. Bemerkten Sie dabei Anzeichen einer Verwirrung bezüglich der Seitigkeit?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hat Ihr Kind Probleme, eine aufeinander folgende Reihe von Anweisungen auszuführen? Beispiel: „Zieh Deinen Schlafanzug an und putze Dir danach die Zähne.“	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kommt es vor, dass Ihr Kind Buchstaben und Zahlen umgekehrt schreibt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bereitet das Schreiben oder Lesen Ihrem Kind besondere Schwierigkeiten? Oder bemerken Sie diese in Teilbereichen wie Buchstabieren oder Rechtschreibung?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bemerkten Sie bei Ihrem Kind eine deutliche Unbeständigkeit beim Lesen? Kann es Wörter gut lesen, hat dann aber Schwierigkeiten, dieselben Wörter später wieder zu lesen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hat Ihr Kind Schwierigkeiten, aus einer Reihe von Schreibweisen für dasselbe Wort die richtig geschriebene Variante zu erkennen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fällt Ihnen auf, dass Ihr Kind dasselbe Wort auf einer Seite immer wieder anders schreibt? Hat es Schwierigkeiten, die Unterschiede der verschiedenen Schreibweisen zu benennen, wenn es danach gefragt wird?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Benötigt Ihr Kind für das Lesen und Schreiben deutlich mehr Zeit als für andere Tätigkeiten wie Rechnen oder Zeichnen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kann Ihr Kind problemlos verbal antworten oder eine Geschichte vorlesen, hat dann jedoch Schwierigkeiten, die gesprochenen oder gelesenen Sätze niederzuschreiben?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Gehirnnährstoffe für Ihr Kind: Fit im Kopf, fit in der Schule!

To pay Mrs Twit back
for the worms in his
spaghetti Mr Twit thought
up a really clever trick

Vor der Behandlung mit
Omega-3-Fettsäuren



Stimmung und Verhalten

Fallen Ihnen im Vergleich zum Rest der Klasse Unterschiede bei Ihrem Kind auf beim Mitschreiben oder Abschreiben eines Textes?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zeigt Ihr Kind viel bessere Ergebnisse, wenn Sie ihm bei der Planung seiner Aufgaben behilflich sind?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ist Ihr Kind zufriedener in der Schule, fühlt es sich wohler und kann mehr leisten, wenn es Wege aufgezeigt bekommt, Dinge und Tätigkeiten in eine Abfolge zu bringen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Widersetzt Ihr Kind sich beim Schreiben, weil es ihm Schwierigkeiten bereitet?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fällt es auf, dass Ihr Kind beim Abschreiben viel öfter zur Tafel schauen muss als seine Klassenkameraden?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wenn Sie ein Entwicklungsprogramm für das händische Schreiben in Anspruch nehmen: Spricht Ihr Kind darauf an?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bemerken Sie bei Ihrem Kind in einem schulischen Umfeld einen Verlust des Selbstvertrauens?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Teilt Ihr Kind Ihnen mit, dass sich die Wörter beim Lesen „auf der Seite hin und her bewegen“?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kommt es vor, dass Ihr Kind von anderen als ungeschickt bezeichnet wird?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hat es Probleme, ein reimendes oder alliteratives Wort an Folge reimender oder alliterativer Wörter anzuschließen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lesen die meisten Freunde Ihres Kindes viel schwerer zu lesende Bücher als Ihr Kind selbst?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zeigen die Freunde Ihres Kindes im Vergleich deutliche bessere Leistungen in der Rechtschreibung?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Wenn Sie viele „Ja“ - Kästchen angekreuzt haben, sollten Sie am besten mit dem Lehrer Ihres Kindes sprechen und einen Psychologen oder Arzt aufsuchen, der überprüfen kann, ob Ihr Kind Legasthenie hat.

In der Oxford-Durham-Studie erhielten 117 Schulkinder, die durch Störungen beim Lesenlernen (Dyslexie), bei der Handhabung von Gegenständen (Dyspraxie), Aufmerksamkeitsstörungen und Hyperaktivität (ADHS) auffällig waren, Omega-3-Fettsäuren zur Nahrungsergänzung. Bei dreimonatiger Behandlung wurden deutliche Verbesserungen bei der Lese- und Sprechfähigkeit sowie im Verhalten beobachtet. Die Leistungen verblieben auf dem nach 3 Monaten erreichten Niveau oder verbesserten sich sogar noch weiter. Von den 16 mit Omega-Fettsäuren behandelten Kindern mit ADHS wurden 7 nach 3 Monaten als nicht mehr auffällig eingestuft, unter Placebo nur ein Kind von ebenfalls 16. Insgesamt waren die Kinder sehr viel ruhiger, konzentrierter und leistungsfreudiger als vor der Untersuchung.

To pay Mrs Twit back
for the worms in his
spaghetti Mr Twit thought
up a really clever trick

Nach der Behandlung mit
Omega-3-Fettsäuren

Testen Sie Ihr Kind auf die Versorgung mit Omega-3-Fettsäuren. Dies ist eine gute Grundlage für die Therapie mit Omega-3-Fettsäuren.

Fettsäure-Profil	Preis
16 gesättigte, einfach und mehrfach ungesättigte Fettsäuren	47,90 Euro
Fragen? Wir helfen Ihnen gerne weiter: +49-(0)6131-72050	



Nahrungsergänzung - oft ein guter Anfang

Bei Kindern mit einem suboptimalen Mikronährstoffstatus kann eine Supplementierung mit einem Nahrungsergänzungsmittel eine gute Möglichkeit sein, die Versorgung zu optimieren und beizubehalten. Bei einem ausgeprägten Mangel an Vitaminen und Mineralstoffen sollte in der Anfangsphase - neben der Umstellung auf eine gesündere und nährstoffreichere Ernährung - auf jeden Fall ein Nahrungsergänzungsmittel eingesetzt werden. Dabei müssen die Dosierungen immer dem Alter und Geschlecht des Kindes angepasst werden. Das gilt v.a. bei Mineralstoffen und fettlöslichen Vitaminen.